

**Дорожная карта
по профилактике буллинга в среде обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Цель: создание благоприятных условий для успешного развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и психологического здоровья.

Задачи:

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственные
1	Семинары для классных руководителей: • Буллинг в школе. Его причины и устранение. • Основные фазы развития буллинга в ОО. Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!» Функционирование «Горячей линии» школьного педагога - психолога	Классные руководители Все участники образовательного процесса	Август Сентябрь	Заместитель директора Педагог-психолог Социальный педагог
2.	Методические рекомендации для родителей учащихся и педагогов.	Родители, педагоги	Октябрь	Педагог-психолог
3.	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних на тему «Школьный буллинг как предпосылка противоправного поведения несовершеннолетних и его предупреждение»	Классные руководители и учащиеся 5-7 класс	Ноябрь	Социальный педагог Педагог-психолог
4.	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу»	8-9 классы	Декабрь	Педагог-психолог
5.	Общешкольное родительское собрание «Буллинг в детской среде как значительные изменения в жизни обучающихся, приводящие к психическому дистрессу»	Родители	Декабрь	Педагог-психолог
6.	Родительские собрания в классах: • О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. • Как предотвратить и преодолеть буллинг? • К чему может привести буллинг?	Родители, классные руководители	Январь Февраль Апрель Май	Классные руководители, педагог – психолог, социальный педагог

	Семинары для классных руководителей: <ul style="list-style-type: none"> • Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть агрессию. • Безрезультатные способы разрешения буллинга в школе. • Насилие в школе: агрессоры и аутсайдеры 	классные руководители	Февраль Апрель Май	Педагог-психолог
8.	Классные часы: Закон сохранения доброты. Я не дам себя обижать. Наш Лицей живет без насилия.	1-4 классы	Октябрь Январь Апрель Май	Классные руководители, Педагог-психолог
9.	Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • Бояться страшно. Действовать не страшно. • О правилах поведения и безопасности на улице. • Учись быть добрым. • Безопасное поведение. • Что такое агрессия? • Добро против насилия. • Способы решения конфликтов с ровесниками. 	5-9-е классы	Январь Февраль Апрель Май	Классные руководители
10.	Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • Учись управлять своими эмоциями. • Воспитание характера через искоренение отрицательных привычек. • Жизнь как познание добра. • Как бороться с конфликтами. • Нравственный закон внутри каждого. • Моя жизненная позиция. Классный час-тренинг «Техника снижения уровня тревожности» 	10-11-е классы	Январь Февраль Апрель Май	Классные руководители
	<u>Лекторий для учеников 1-4-х классов</u> Закон сохранения доброты. Я не дам себя обижать. Как без особого труда добиться, чтобы тебя перестали дразнить и обижать? Наша школа живет без насилия. Давайте жить дружно! Как научиться жить без драки. <u>Лекторий для учеников 5-9-х классов:</u> Бояться страшно. Действовать не страшно. Учись быть добрым. Безопасное поведение. Что такое агрессия? Добро против насилия. Как не стать жертвой насилия. Способы решения конфликтов с ровесниками. <u>Лекторий для учеников 10-11-х классов:</u> Учись управлять своими эмоциями. Воспитание характера через искоренение отрицательных привычек. Как преодолеть школьный буллинг? Прекрасно там, где бывает милосердие. Жизнь как познание	1-11	В течение года	Педагог-психолог

	добра. Как бороться с конфликтами. Нравственный закон внутри каждого.			
11.	Просмотр художественных фильмов с последующим обсуждением: - МУЛЬТФИЛЬМ «Гадкий утенок» - 1-5 классы - фильм «Чарли и шоколадная фабрика» - 1-5 классы • «Чучело» (1983 г.) – 6 кл. «Класс» (2007 г.) – 10-11 кл.	8-11 классы	Январь Февраль Апрель Май	Классные руководители
12.	Читательские конференции по книгам, раскрывающим проблему буллинга: «Гадкий утенок» - 1-5 классы В.К. Железняков «Чучело» - 6-8 кл. В.Н. Ватан «Заморыш». Хосе Тассиес «Украденные имена» 8-9 кл. Е.В. Мурашов «Класс коррекции» - 10-11 кл.	1-11 классы	Январь Апрель	Социальный педагог, психолог
13.	Консультации психолога, социального педагога: • Дети, которых затравили в Интернете. • Если в школе обижают. Рекомендации родителям. • Отличие буллинга от простой неосторожности и неприятности. • Как родителям проконтролировать ситуацию, если ребенок подвергается насилию в школе. • Защита прав и интересов детей. • Законодательство для родителей о воспитании детей. • Ошибки семейного воспитания и их влияние на формирование у ребенка системы ценностей	Обучающиеся Родители	Январь Февраль Апрель Май	Педагог-психолог социальный педагог
14.	Информационная акция «Нет насилию!»	Учащиеся 8-11 классов	Апрель	Классные руководители, Социальный педагог, Педагог-психолог
15.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)	Учащиеся 2-11 классов	В течение года	Педагог-психосоциальный педагог, Классные руководители
16.	Книжные выставки: • Буллинг как этическая проблема. • Относись к другому так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. • Детство, свободное от жестокости. • Скажем нет равнодушию к детскому насилию по книгам, раскрывающим проблему буллинга: • В.К. Железняков «Чучело». • Е.В. Мурашов «Класс коррекции». • Алексей Сережкин «Ученик».	Учащиеся 2-11 классов	В течение года	Библиотекарь

	<ul style="list-style-type: none"> • Андрей Богословский «Верочка». • ДжодиПиколт «Девятнадцать минут» 			
17.	Выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся	Учащиеся 2-11 классов	Февраль	Классные руководители Социальный педагог
	Уроктолерантности«Все вместе»	8-11	В течении года	Педагог-психолог
	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с буллингом»	5-11	22- 27 января	Педагог-психолог