

Расписание звонков для обучающихся
МАОУ «Лицей №3 им.Секина В.А.» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

| 1 смена для 1-х классов | | | |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 классы (сентябрь - октябрь) | | | |
| № | Урок | Перемена | Длительность |
| 1 урок | 08.00 - 08.35 | 08.35 - 08.45 | 10 мин |
| 2 урок | 08.45 - 09.20 | 09.20 - 09.30 | 10 мин |
| Динамическая пауза 09.30 - 10.10 | | | 40 мин |
| 3 урок | 10.10 - 10.45 | 10.45 - 11.15 | |
| 1 классы (ноябрь-декабрь) | | | |
| № | Урок | Перемена | Длительность |
| 1 урок | 08.00 - 08.35 | 08.35 - 08.55 | 20 мин (обед) |
| 2 урок | 08.55 - 09.30 | 09.30 - 09.40 | 10 мин |
| Динамическая пауза 09.40 - 10.20 | | | 40 мин |
| 3 урок | 10.20 - 10.55 | 10.55 - 11.05 | 10 мин |
| 4 урок | 11.05 - 11.40 | | |
| 1 классы (январь-май) | | | |
| 1 урок | 08.00 - 08.40 | 08.40 - 09.00 | 20 мин |
| 2 урок | 09.00 - 09.40 | 09.40 - 09.50 | 10 мин |
| Динамическая пауза 09.50 - 10.30 | | | 40 мин |
| 3 урок | 10.30 - 11.10 | 11.10 - 11.20 | 10 мин |
| 4 урок | 11.20 - 12.00 | | |
| 1 смена | | | |
| № | Урок | Перемена | Длительность |
| 1 урок | 08.00 - 08.40 | 08.40 - 08.55 | 20 мин |
| 2 урок | 09.00 - 09.40 | 09.40 - 10.00 | 20 мин |
| 3 урок | 10.00 - 10.40 | 10.40 - 10.45 | 5 мин |
| 4 урок | 10.45 - 11.25 | 11.25 - 11.30 | 5 мин |
| 5 урок | 11.30 - 12.10 | 12.10 - 12.15 | 5 мин |
| 6 урок | 12.15 - 12.55 | 12.55 - 13.00 | 5 мин |
| 7 урок | 13.05 - 13.45 | | |
| 2 смена | | | |
| 1 урок | 14.00 - 14.40 | 14.40 - 15.00 | 20 мин |
| 2 урок | 15.00 - 15.40 | 15.40 - 16.00 | 20 мин |
| 3 урок | 16.00 - 16.40 | 16.40 - 16.45 | 5 мин |
| 4 урок | 16.45 - 17.25 | 17.25 - 17.30 | 5 мин |
| 5 урок | 17.30 - 18.10 | 18.10 - 18.15 | 5 мин |
| 6 урок | 18.15 - 18.55 | | |