

**ДӘУЛӘТ КАЗНА
УЧРЕЖДЕНИЯҢЫ
БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ
«СОЦИАЛЬ ТУКЛАНГУ
ИДАРАЛЫҒЫ»**

Өфө калаһы, индекс 450059, Степан
Халтурин урамы, 28
Тел. +7 347 223-00-23
E-mail: gku-usp@yandex.ru
<http://usprb.ru/>



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН
«УПРАВЛЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

ул. Степана Халтурина, 28,
г. Уфа, 450059
Тел. +7 347 223-00-23
E-mail: gku-usp@yandex.ru
<http://usprb.ru/>

04.09.2024 № 561-мех
На № _____ от _____

Администрации
городских округов,
муниципальных районов
Республики Башкортостан

По результатам опроса родителей детей с сахарным диабетом, проведенного Автономной некоммерческой организацией помощи детям и взрослым с сахарным диабетом «Диамеды» государственное казенное учреждение Республики Башкортостан «Управление социального питания» сообщает следующее.

Согласно п.1 статьи 25.1. Федерального закона от 01.03.2020 N 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статью 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"» (далее Федеральный закон от 01.03.2020 N 47-ФЗ) пищевая ценность пищевых продуктов для питания детей должна соответствовать функциональному состоянию организма ребенка с учетом его возраста. Статьей 25.2. Федерального закона от 01.03.2020 N 47-ФЗ утверждено, что при организации питания детей образовательные организации обязаны учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка, в том числе об установлении, изменении, уточнении и (или) о снятии диагноза заболевания либо об изменении иных сведений о состоянии его здоровья.

В соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с

представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача. Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача). Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденным индивидуальным меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

В соответствии с Методическими рекомендациями 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» при разработке меню следует учитывать следующее:

- с целью профилактики гипогликемии приемы пищи для детей с сахарным диабетом рекомендуется осуществлять четко по расписанию;

- для ребенка с сахарным диабетом рекомендуется включать продукты источники полноценного белка и продукты с низким гликемическим индексом;

- необходимо разнообразить продукты в рационе питания детей для получения всех питательных веществ;

- рекомендуется оптимальное распределение макронутриентов в питании у детей и подростков с сахарным диабетом в зависимости от индивидуальных особенностей;

- меню должно быть основано на принципах здорового питания с целью улучшения контроля сахарного диабета и снижения рисков возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

При организации питания с целью профилактики гипогликемии необходимо обеспечить контроль за соблюдением соответствия массы порций, суммарного объема выдаваемых блюд ежедневному меню.

Для детей с сахарным диабетом, приносящих продукты и готовые блюда из дома, приготовленные родителями (законными представителями), в столовой рекомендуется обеспечить условия их хранения (холодильник, шкаф) и разогрева (микроволновая печь).

С целью обеспечения безопасных для ребенка с сахарным диабетом условий воспитания и обучения, отдыха и оздоровления, руководителям организации совместно с родителями рекомендуется проработать вопросы режима питания ребенка, порядка контроля уровня сахара в крови и введения инсулина; проинформировать классного руководителя (воспитателя), учителя физической культуры, работников столовой о наличии у ребенка сахарного диабета; провести инструктаж о симптомах гипогликемии, оказании первой помощи.

Информацию о калорийности меню, содержании белков, жиров и углеводов, используемых продуктах для питания детей с сахарным диабетом, необходимо доводить до родителей (законных представителей детей), в том числе с использованием сайта образовательной организации.

Просим вас довести вышеизложенную информацию до образовательных учреждений, в целях организации качественного и безопасного питания детей, страдающих сахарным диабетом.

Директор



А. Р. Асадуллина